
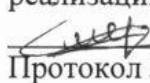


СОГЛАСОВАНО  
с Управляющим советом

Председатель  
Управляющего совета  
  
В.М.Зисерман  
Протокол № 1 от 30.09.15

СОГЛАСОВАНО  
со Штабом реализации  
проектов  
Председатель Штаба  
реализации проектов  
  
А.Менжуров  
Протокол № 1 от 07.10.15

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
МБОУ «Белореченский лицей»  
  
М.И.Тараканова  
Приказ № 13-а от 30.01.16

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ ЛИЦЕЙ»

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Белореченский лицей» (МБОУ «Белореченский лицей»). Настоящее Положение разработано в соответствии с
- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. №189;
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
- 1.2. Настоящее положение согласовано с Управляющим советом и Штабом реализации проектов

### 2. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ

- 2.1. Начало учебного года в МБОУ «Белореченский лицей» – 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы, календарным учебным графиком МБОУ «Белореченский лицей».
- 2.3. Учебный год разбит на учебные периоды (четверти). При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы в 1 – 11 классах.
- 2.4. Продолжительность учебного года, каникулярного времени устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утвержденным директором в соответствии с примерным календарным учебным графиком. В календарном учебном графике МБОУ «Белореченский лицей» указывается начало и окончание учебного года, длительность и сроки каникул, продолжительность уроков, перемен, учебной недели.
- 2.5. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах – 33 учебных недели.
- 2.6. Для профилактики переутомления обучающихся предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В течение учебного года для обучающихся

устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – 92 дня. Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2 – 4 классы – максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 6 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 7 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 8 – 9 классы – максимально допустимая недельная нагрузка не более 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 10 – 11 классы – максимально допустимая недельная нагрузка не более 37 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

2.8. Учебные занятия в 4 – 11 классах организуются в режиме 6-дневной учебной недели. Для обучающихся 1 класса устанавливается 5-дневная учебная неделя.

2.9. Учебные занятия в МБОУ «Белореченский лицей» организуются в одну смену. Начало занятий – 8.15 часов, окончание – 16.00

2.10. Продолжительность уроков во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1-ых классов, в которых продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.12 настоящего Положения. Продолжительность факультативных курсов, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования составляет 40 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет 15 минут.

2.12. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется “ступенчатый” режим обучения в первом полугодии: в 1-й четверти проводится по 3 урока 35 минут каждый; во 2-й четверти – 4 урока по 35 минут каждый; с января – 4 урока по 40 минут каждый; четыре дня в неделю в 1 классе проводится не более 4 уроков, один день в неделю – 5 уроков (за счет урока физической культуры). В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы.

2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение всей учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-го класса не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков, один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 – 6-х классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков утверждается директором МБОУ «Белореченский лицей». Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг, пятницу или субботу.

- 2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.17. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся в 1 – 4 классах не должна превышать 7 – 10 минут, в 5 – 11 классах – 10 – 15 минут. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.
- 2.18. Двигательная активность обучающихся МБОУ «Белореченский лицей» помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет
- физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;
  - спортивного часа для детей;
  - прогулки во второй половине дня для первоклассников;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общелицейских спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 2.19. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).  
Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит медицинская сестра с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 2.20. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя от 30 минут (после окончания 4-5 уроков) до 45 минут (после окончания 6-7 урока).  
Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором МБОУ «Белореченский лицей».
- 2.21. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.
- 2.22. Изменения в режиме занятий обучающихся МБОУ «Белореченский лицей» определяются приказом директора по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.